FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 07-05-2026.	Lugar/Territorio: San Onofre.	
Nombre del Participante: Nellis Berrio Hernandez		Teléfono: 3128432476.
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 4°	Ocupación: Ama de Casa.
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 54.	F. Nacimiento: 04-08-1971.
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Ivonne Romero Ortega.		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

"Estoy preocupada entre la espada y la pared porque quisiera atender a mis papas al mismo tiempo pero mi papa no gusta de mi mama y cuando ella me visita en no viene a mi casa"

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente? "ultimamente me he sentido bien lo unico que me preocupa es lo de mis papa" mis hijos buscan sus maneras para ganarse la vida"

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
- La separación de sus papas.
- No vivir con su mamá

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Su esposo trabajaba en una finca y se lo llevaron los paracos, estuvo en riesgo su vida sin embargo lo dejaron libre al día siguiente, vivieron con temor.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Su pareja y uno de sus hijos

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
NO.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buenas relaciones interpersonales.

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Se siente.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Aquí hay cosas que no puede decidir por los demás.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? NO.; aunque ella sabe de se podrá sin embargo el tiene su tratamiento.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Viendo las cosas de manera positiva.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? En ocasiones si en ella espero si; sin embargo con su padre no. Sobre su conflicto con su madre.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Sus tutores.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Si; la convivencia de sus padres.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? NO preocuparse por lo que no dependan de ella.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? NO.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Siendo un cambio de como percibe la ausencia de su madre de sus padres
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Compromisos del participante:

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Se siente bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Consumo de sustancia.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? La separación de mis padres y otros tipos de su madre
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Fe en Dios.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Confiada **Familiar:** Pareja, hijos. **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial ( )	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión): Se brindaron orientaciones de afrontamiento ante situaciones que no dependen de ella

Firmas

Nellis Barrio
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica): Articular con oficina de victimas.
Valoración final del profesional Logra intervenir y afrontar situaciones que le afectaban y aceptar que no depende ellos

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X Medio ___ Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No X

Firmas

Alexis Bermúdez
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner